



LE N°1 DE L'ÉQUIPE

LE GARDIEN DE BUT

PARCE QU'IL EST LE PREMIER RELANCEUR

PARCE QU'IL EST LE DERNIER REMPART

PARCE QU'IL EST UNIQUE

PARCE QU'IL EST DIFFÉRENT DES AUTRES JOUEURS

PARCE QU'IL EST LE PLUS IMPORTANT

PARCE QU'IL EST LE MOINS VALORISÉ

C'EST SA JOURNÉE

JOURNÉE GARDIENS OUVERTE À TOUTES ET À TOUS



POURQUOI UNE JOURNÉE GARDIEN ?

À L'INITIATIVE DE FRANK OOSTINDIER, ENTRAINEUR DES GARDIENS SÉNIORS DE L'US OUEST COTENTIN, SON SOUHAI ÉTAIT DE RÉALISER UNE JOURNÉE PERMETTANT À DES GARDIENS PASSIONNÉS DE SE RETROUVER LE TEMPS D'UNE JOURNÉE.

UN DES OBJECTIFS SOULIGNÉ PAR FRANK, MONTRER AUX PLUS GRANDS NOMBRES L'IMPORTANCE DE CE POSTE DANS UNE ÉQUIPE. UN GARDIEN EST PARFOIS ISOLÉ CAR DIFFÉRENT D'UN JOUEUR DE CHAMPS, CEPENDANT IL EST LA BASE D'UNE ÉQUIPE ET UN DES JOUEUR LES PLUS IMPORTANTS POUR LA STABILITÉ DE CELLE CI. UN POSTE QUI MÉRITE D'ÊTRE VALORISÉ ET CETTE JOURNÉE EST FAITE POUR ÇA.

QUE VOUS SOYEZ GARDIEN DE L'USOC OU NON, VOUS ÊTES LE BIENVENU. LE PARTAGE DES RESENTIS ET EXPÉRIENCES PERMETTRONT SUREMENT UNE MEILLEUR APPRÉHENSION DE CE POSTE NOTAMMENT CHEZ LES JEUNES GARDIENS.

**CONTACTEZ NOUS : GAÉTAN BERNARD
06 98 54 00 84 – GAETANBERNARD1160@ICLOUD.COM**

JOURNÉE GARDIENS

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS



PROGRAMME LUNDI 20 FÉVRIER

ACTIVITÉ	LIEU	HEURE
ACCUEIL PETIT DÉJEUNER	STADE DES PIEUX	8H30
PRÉSENTATION	STADE DES PIEUX	9H00
POURQUOI GARDIEN ?	STADE DES PIEUX	9H30
SÉANCE 1	STADE DES PIEUX	10H30
REPAS	STADE DES PIEUX	12H30
INTERVENTION KÉVIN BELLIARD - IMPORTANCE DES GANTS	STADE DES PIEUX	14H00
SÉANCE 2	STADE DES PIEUX	15H30
GOUTER AVEC LES PARENTS	STADE DES PIEUX	17H00

CONTACTEZ NOUS : GAÉTAN BERNARD
06 98 54 00 84 - GAETANBERNARD1160@ICLOUD.COM