

L'USOC EN VADROUILLE À ST MALO



CHALLENGE
U15
HENRI-GUÉRIN

L'US SAINT-MALO ORGANISE SON TOURNOI LE
18 MAI 2023
Complexe de Marville - Saint-Malo





JEUDI

RENDEZ-VOUS AU STADE DES PIEUX : 5H30

DÉBUT DU TOURNOI : 8H30

AMENER SON SANDWICH OU DE L'ARGENT POUR LE MIDI

FIN DU TOURNOI : 18H00

DÉPART À LA MFR DE MORTAIN : 18H30



VENDREDI

PETIT DÉJEUNER : 8H30

DÉPART À L'ENTRAÎNEMENT : 10H30

DÉJEUNER : 13H00

ACTIVITÉ COHÉSION : 15H00

DINER : 20H00



SAMEDI

PETIT DÉJEUNER : 8H30

MARCHE COLLECTIVE : 9H30

DÉPART À GRANVILLE : 11H00

DÉJEUNER À GRANVILLE : 12H15

MATCH : 15H30



AFFAIRES À AMENER

DUVET , DRAPS HOUSSE ET TAIE D'OREILLER LIT SIMPLE

AFFAIRES DE MATCH (CHAUSSETTES ET ZIPTOP)

AFFAIRES D'ENTRAINEMENT

CHAUSSURES DE FOOT

BASKETS DE RUNNINGS

SERVIETTE ET TROUSSE DE TOILETTE

SIÈGE DE CAMPING

PRENDRE UNE GOURDE, HYDRATATION IMPORTANTE